

МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



1 марта 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
14 дн		на воскресенье	
	ЗАВТРАК		
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	
49	Омлет порционно	200	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250	
25	Бефстроганов	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
	УЖИН		
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
98	Компот из чернослива	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
142	Яблоко или груша свежее	100	
117	Мармелад	60	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

1 дн на понедельник 2 марта 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
147	Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным	100	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250	
75	Рыба запеченная в соусе	110	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	
83	Компот плодово-ягодный	200	
142	Фрукты натуральные свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
100	Сдобная выпечка	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
6\1	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	
97	Бутерброд с сыром	17/20/	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
на вторник 3 марта 2026 г.

2д

№ ТК	Наименование	Выход, гр.	Примечание
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		425,00 Р
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
51\11	Оладьи с джемом	100	
63	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма		608,88 Р
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная с джемом	200	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		41,58 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей



На 3 марта 2026 г.

2 дн

129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова Г.Ю.

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю.



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

3 ДН

на среду, 4 марта 2026 г.



№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
46	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих фруктов	200	
142	Яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		425,00 Р
	УЖИН		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	
7	Оладьи из печени	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	Сумма за полный день питания		608,88 Р

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	60	
19	Макаронны отварные	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		41,58 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова Г.Ю.

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей



3 дн

на среду 4 марта 2026 г.

34	Сосиска отварная	60	
14	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
34	Сосиска отварная	60	
14	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
34	Сосиска отварная	60	
14	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

4 дн на четверг 5 марта 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход гр.	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250	
44	Печень тушеная в соусе	100	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
102	Ватрушка с творогом	1/100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		425,00 Р
	УЖИН		
51\1	Оладьи с джемом	100	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
98	Компот из чернослива	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		608,88 Р

ВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		41,58 Р

Директор _____
 Зав производством _____
 Фельдшер _____

Волкова ЛА
Сидорова ГЮ



СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

на четверг

5 марта 2026 г.

4 дн

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

5 на пятницу 6 марта 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250	
43	Мясо тушеное в соусе	100	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180	
115	Компот из изюма	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

 Директор *Сидорова Г.Ю.* Волкова ЛА

 Зав производством *Сидорова Г.Ю.* Сидорова Г.Ю.

 Фельдшер





МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

на **6 марта 2026 г.**

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250	
110	Выпечка сдобная	60	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Волкова ЛА
Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер

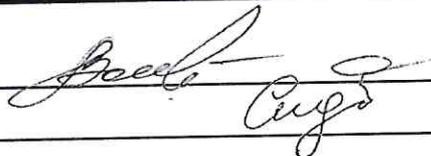


МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на субботу 7 марта 2026 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
6 д	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
6	Салат из белокочан капусты с морковью и маслом растит	100	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	100	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	УЖИН		
70	Икра кабачковая	100	
7	Оладьи из печени	100	
126	Вермишель отварная	180	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор



Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ЕЮ

Фельдшер



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



7 дн
 вс

на воскресенье 8 марта 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
82	Молоко кипяченое	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		669,77 Р

Директор _____ Волкова ЛА
 Зав производством _____ Сидорова ГЮ
 Фельдшер _____





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

8 дн

на понедельник

9 марта 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5	
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель плодово-ягодный	200	
	УЖИН		
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Апельсины свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Груши	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		669,77 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

